

## REGULAMIN

# 21. KRAKOWSKIEGO PÓŁMARATONU MARZANNY ORAZ 10. KRAKOWSKIEGO BIEGU Z DYSTANSEM „DLA MAŁYCH SERC”

### I. CEL IMPREZY:

- a. Promocja Biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- b. Powitanie wiosny w atmosferze sportowej rywalizacji.
- c. Zebranie funduszy na potrzeby Fundacji Wspierania Kardiochirurgii Dziecięcej „Schola Cordis”.
- d. Promocja Krakowa jako miasta przyjaznego dla Biegaczy.
- e. Rozpoczęcie wiosennych startów w zawodach.

### II. ORGANIZATOR:

- Fundacja VENA SPORT

### III. BENEFICJENT BIEGÓW: Fundacja Wspierania Kardiochirurgii Dziecięcej „Schola Cordis”.

### IV. KOMITET HONOROWY: Prof. dr hab. n. med. Janusz Skalski.

### V. TERMIN: Sobota, 22 marca 2025 roku, (godz. 11:00 – Półmaraton, godz.09:30 – Bieg 5 km).

### VI. MIEJSCE I TRASA:

- a. Start:
  - Półmaraton – lokalizacja zostanie podana bliżej terminu Biegu
  - 5 km – lokalizacja zostanie podana bliżej terminu Biegu
- b. Meta: – lokalizacja zostanie podana bliżej terminu Biegu
- c. Dystans:
  - 21. Krakowski Półmaraton Marzanny – 21,097 km
  - 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc” – 5 km
- d. Opis trasy:
  - 21. Krakowski Półmaraton Marzanny: Trasa zostanie podana bliżej terminu Biegu
  - 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc”: Trasa zostanie podana bliżej terminu Biegu.
- e. Trasy będą posiadać atest PZLA.

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Do startu w półmaratonie oraz Biegu na 5 km zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:
  - a. Do dnia 22.03.2025 roku ukończą 18 rok życia.
  - b. Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników).
  - c. Uiszczą opłatę startową.
  - d. Okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w Biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie



swojego wizerunku do celów promocyjnych Biegów organizowanych przez Fundację Vena-Sport oraz przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

2. Zawodnicy przed startem mają obowiązek ustawić się w strefie zgodnie z zadeklarowanym przez siebie planowanym czasem ukończenia Biegu.
3. Limit czasu na pokonanie trasy: Półmaraton: 3 godziny netto, Bieg na 5 km 50 minut netto .
4. Zawodnicy, którzy w ciągu 40 minut od przekroczenia linii startu nie pokonają 5. kilometra trasy Półmaratonu mogą zostać poproszeni przez służby porządkowe do przerywania Biegu i opuszczenia trasy.
5. Biegacze, którzy nie dobiegną do linii mety w podanych powyżej czasach są zobowiązani do przerywania Biegu. Osoby znajdujące się na trasie po zakończeniu limitu czasu mają obowiązek stosowania się do przepisów ruchu drogowego. Uwaga! Powyższe zastrzeżenia odnoszą się także do zawodników, którzy na 16km trasy znajdują się po upływie 2 godzin i 40 minut.
6. Organizator ustala limit startujących zawodników na 3500 osób (półmaraton) oraz 1000 osób (Bieg 5 km).
7. Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów.
8. Pomiar czasu netto. Dla 50 pierwszych zawodników pomiar czasu brutto.
9. Organizator w drodze wyjątku dopuszcza start osób, które ukończą 16 rok życia, za zgodą opiekuna prawnego – oświadczenie do podpisania w biurze zawodów – wyłącznie na dystansie 5 km.

#### VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

##### a. Piątek 21 III 2025

- godz. 12:00 - otwarcie Biura Zawodów.
- godz. 21:00 - zamknięcie Biura Zawodów.

##### b. Sobota 22 III 2025

- godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów.
- godz. 08:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń (Bieg 5 km).
- godz. 09:30 - start Biegu na 5km.
- godz. 10:00 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń (półmaraton).
- godz. 11:00 - start Półmaratonu.
- godz. 11:30 – dekoracja Biegu 5 km – scena na Parkingu Medialnym od strony południowej Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana (od Al. 3 Maja).
- godz. 14:00 – dekoracja Półmaratonu - scena na Parkingu Medialnym od strony południowej Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana (od Al. 3 Maja).

#### IX. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- a. Lokalizacja Biura Zawodów zostanie podana bliżej terminu Biegu.
- b. Biuro Zawodów czynne: w dniu 21.03.2024 w godzinach 12.00-21.00, w dniu 22.03.2024 w godzinach 7.00-10.00 (Półmaraton); 7:00-8:30 (Bieg 5 km).
- c. Depozyt odzieży czynny w godz. 8:30-14:30 (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie).
- d. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.



## X. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- a. Zgłoszenia: - elektroniczne: do dnia 16 marca 2025 roku przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/1032> lub w Biurze Zawodów w dniach 21-22 marca 2025 r.
- b. Opłata startowa wynosi odpowiednio:
  - Półmaraton

Forma wpłaty	Termin	Wysokość opłaty
przelew	do 1000 opłaconych uczestników	<b>130 zł</b>
przelew	do 2000 opłaconych uczestników	<b>150 zł</b>
przelew	powyżej 2000 opłaconych uczestników	<b>190 zł</b>
gotówka w Biurze Zawodów	pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników	<b>250 zł</b>

**UWAGA! Podstawowy pakiet startowy nie zawiera koszulki. Istnieje możliwość jej dokupienia za dodatkową opłatą (70 zł) poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w formularzu zapisów.**

- Bieg 5 km

Forma wpłaty	Termin	Wysokość opłaty
przelew	do 400 opłaconych uczestników	<b>60 zł</b>
przelew	do 600 opłaconych uczestników	<b>70 zł</b>
przelew	do 800 opłaconych uczestników	<b>80 zł</b>
przelew	powyżej 800 opłaconych uczestników	<b>90 zł</b>
gotówka w Biurze Zawodów	pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników	<b>110 zł</b>

**UWAGA! Podstawowy pakiet startowy nie zawiera koszulki. Istnieje możliwość jej dokupienia za dodatkową opłatą (70 zł) poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w formularzu zapisów.**

- c. Opłatę startową wnosi się po zakończeniu rejestracji.
- d. Opłaty dokonuje się za pomocą automatycznego systemu płatności, dostępnego na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/1032>
- e. Opłatę startową można również wpłacić tradycyjnie na konto: Fundacja VENA SPORT, ul. Glinik 108a, 31-990 Kraków, PKO BP 56 1020 2892 0000 5102 0767 1516.
- f. W przypadku rejestracji w Biurze Zawodów opłaty będzie można dokonać w kasie Biura Zawodów gotówką w PLN.
- g. Tytuł przelewu - odpowiednio: Półmaraton Marzanny 2025, imię i nazwisko, rok urodzenia zawodnika; X Bieg z Dystansem "Dla małych serc", imię i nazwisko, rok urodzenia zawodnika.
- h. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.



- i. Opłata może być scedowana na innego uczestnika, jednak nie później jak do 22 lutego 2025.
- j. Wniosek o wystawienie faktury należy złożyć mailowo na adres [biuro@vena-sport.pl](mailto:biuro@vena-sport.pl) nie później niż do 15. dnia kolejnego miesiąca po dokonaniu opłaty startowej.
- k. Zapisy Grupowe: 10zł zniżki otrzymują grupy minimum 7 osób uczestniczące w 21. Krakowskim Półmaratonie Marzanny. Poszczególni członkowie rejestrują się nie dokonując opłaty poprzez stronę zapisów. Koordynator grupy zgłasza grupę pisząc na adres [ewa@vena-sport.pl](mailto:ewa@vena-sport.pl). Koordynator grupy otrzymuje fakturę lub informację z potwierdzeniem kwoty przelewu. Jedna osoba z grupy wykonuje opłatę za wszystkich uczestników na numer rachunku podany w regulaminie Biegu. Na podstawie opłaty Organizator dokonuje oznaczenia statusu każdego członka grupy jako „opłacony” Członkowie grupy nie muszą należeć do jednego Klubu, Stowarzyszenia lub Grupy Biegowej. Zniżka dotyczy tylko uczestników Biegu na dystansie Półmaratonu (nie dotyczy uczestników Biegu 5km).
- l. Po upływie terminu zapisów internetowych (po 16.03.2025) nie ma możliwości zmiany drużyny.

#### XI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu Biegu pamiątkowy medal.
- b. Organizator zapewnia napoje na trasie Biegu.
- c. Na trasie oraz na mecie Biegów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- d. Po zakończeniu Biegu, zawodnicy na podstawie numeru startowego otrzymają pakiet żywnościowy.
- e. Po zakończeniu Biegu, każdy zawodnik będzie miał możliwość skorzystania z przebieralni.
- f. Organizator zapewnia udział pacemakerów, którzy pomogą uczestnikom uzyskać czasy netto zgodnie z wybraną strefą czasową: 1:29, 1:39, 1:49, 1:59, 2:09 oraz 2:19.
- g. UWAGA! Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach odżywczych własnych odżywek zawodników.
- h. UWAGA! Podstawowy pakiet startowy nie zawiera koszulki. Istnieje możliwość jej dokupienia za dodatkową opłatą (70 zł) poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w formularzu zapisów.

#### XII. KLASYFIKACJE:

- a. Generalna – kobiet i mężczyzn (5/21.1 km).
- b. Polska – kobiet i mężczyzn (5/21.1 km).
- c. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (5/21.1 km):
  - K-18: 18-29 lat M-18: 18-29 lat
  - K-30: 30-39 lat M-30: 30-39 lat
  - K-40: 40-49 lat M-40: 40-49 lat
  - K-50: 50-59 lat M-50: 50-59 lat
  - K-60: 60 lat i powyżej M-60: 60-69 lat
  - K-70: 70 lat i powyżej M-70: 70 lat i powyżej
- d. Lekarzy – generalna kobiet i mężczyzn.
- e. Zespołowa
  - W klasyfikacji zespołowej liczy się suma czasów siedmiu najszybszych zawodników tej samej grupy, klubu lub zespołu.
  - W klasyfikacji zespołowej weźmie udział każdy członek zespołu, który w kolumnie „Klub” wpisał poprawnie nazwę swojego zespołu.





- Żeby było możliwe przeprowadzenie klasyfikacji, musi wziąć udział w niej co najmniej pięć zespołów.
- Klasyfikacja zespołowa odbędzie się osobno w Biegu z Dystansem "Dla małych serc" i Krakowskim Półmaratonie Marzanny.
- Uwaga! kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.

### XIII. NAGRODY:

#### 1. Organizator przewiduje nagrody o wartości:

##### 1.1 Półmaraton:

###### a. W klasyfikacji generalnej – OPEN (kobiety i mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 300 zł
- za zajęcie II miejsca: 200 zł
- za zajęcie III miejsca: 100 zł

###### b. W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 100 zł
- za zajęcie II miejsca: 50 zł
- za zajęcie III miejsca: nagroda rzeczowa

##### 1.2 Bieg na 5km:

###### a. W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 300 zł
- za zajęcie II miejsca: 200 zł
- za zajęcie III miejsca: 100 zł

##### 1.3 W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca: 100 zł
- za zajęcie II miejsca: 50 zł
- za zajęcie III miejsca: nagroda rzeczowa

##### 1.4 Klasyfikacja Polska – Półmaraton (kobiety i mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca: 1500 zł
- za zajęcie II miejsca: 1000 zł
- za zajęcie III miejsca: 500 zł

##### 1.5 Klasyfikacja Polska – 5 km (kobiety i mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca: 700 zł
- za zajęcie II miejsca: 500 zł
- za zajęcie III miejsca: 300 zł

##### 1.6 Klasyfikacja Zespołowa – Półmaraton

- za zajęcie I miejsca: 400 zł
- za zajęcie II miejsca: 300 zł
- za zajęcie III miejsca: 200 zł

##### 1.7 Klasyfikacja Zespołowa – 5 km

- za zajęcie I miejsca: 400 zł
- za zajęcie II miejsca: 300 zł
- za zajęcie III miejsca: 200 zł

#### 2. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN i kategorii Polska nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.



3. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 2000 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.
4. Nagrody nieodebrane do 24.04.2024 przechodzą na własność Organizatora.

#### **XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy pn. 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc” przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: - przeprowadzenia imprezy pn. 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc” przetwarzane, tj.:

1. Rejestracji uczestnika.
2. Przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej.
3. Ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,
4. Wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez komentatora w trakcie Biegu, spikera na mecie Biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach.
5. Prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora.
6. Prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia w Biurze Zawodów.
7. Weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego.
8. Prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora a także na mecie Biegu, bezpośrednio po zakończeniu Biegu.
9. Wysłania SMS z wynikiem dla każdego uczestnika, z czasem netto, brutto, międzyczasami, miejscem w klasyfikacjach, a także istotnych informacji dotyczących organizacji i przeprowadzenia imprezy.
10. Przyznania i wydania nagród.
11. Rozliczenia podatków, w szczególności podatku dochodowego od osób fizycznych należnego w razie otrzymania nagrody.
12. Informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,
13. Marketingowym i promocyjnym Organizatora, przesyłania informacji handlowych środkami komunikacji elektronicznej, przesyłania newslettera.
14. W związku z faktem, że dopuszcza się możliwość odbierania pakietów startowych i nagród przez osoby umocowane do dokonania tej czynności w imieniu uczestnika imprezy (pełnomocników uczestników), Organizatorowi imprezy zostaną udostępnione dane osobowe pełnomocników, w zakresie: imię, nazwisko, seria i numer dowodu potwierdzającego tożsamość, organ wydający dokument potwierdzający tożsamość.
15. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy pn. 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc” przetwarzane



będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z RODO w celu umożliwienia odebrania pakietu startowego w imieniu uczestnika imprezy.

16. Administratorem danych osobowych osób, o których mowa w ust. 1 i ust. 2 jest Fundacja Vena-Sport z siedzibą: ul. Glinik 108a, 31-990 Kraków; adres poczty elektronicznej: [biuro@vena-sport.pl](mailto:biuro@vena-sport.pl). Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych: [biuro@vena-sport.pl](mailto:biuro@vena-sport.pl)
17. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).
18. W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:
  - a. poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych, tj. Fundacji Vena-Sport, ul. Glinik 108a, 31-990 Kraków) lub na adres poczty elektronicznej Administratora Danych Osobowych, tj. [biuro@vena-sport.pl](mailto:biuro@vena-sport.pl),
  - b. poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.
19. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (firmy współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia. Dane będą także udostępnione komentatorom Biegu, spikerom na mecie Biegu, osobom zgromadzonym na trasie i mecie Biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora danych oraz podmiotów, którym powierzono przetwarzanie danych osobowych, czytelnikom mediów drukowanych, elektronicznych i innych.
20. Dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy nie będą udostępniane innym odbiorcom.
21. Dane osobowe uczestników, a także pełnomocników uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
22. Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.
23. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:
  - Prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO).
  - Prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO).
  - Prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO).
  - Prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych).
  - Prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO).
  - Prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
  - Prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



24. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc”. Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w imprezie pn. 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc”
25. Uczestnik imprezy może wyrazić zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Fundacja Vena-Sport z siedzibą przy ul. Glinik 108a w Krakowie obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy pn.: 21. Krakowski Półmaraton Marzanny oraz 10. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla małych serc”, przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.
26. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku następuje poprzez zaznaczenie odpowiedniego okienka (tzw. checkboxu) w trakcie dokonywania zapisu przez Internet na stronie Organizatora albo poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

#### **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas Biegu.
3. Podczas zawodów może być przeprowadzona kontrola antydopingowa.
4. Ponieważ część ulic w historycznym centrum miasta posiada nawierzchnię z kostki brukowej niemożliwy jest udział zawodników poruszających się na wózkach, rolkach, itp.
5. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Organizator dopuszcza odbiór numeru i pakietu startowego przez osoby trzecie, po przekazaniu w Biurze Zawodów pisemnego upoważnienia uczestnika. Upoważnienie można wydrukować ze strony Biegu.
7. Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
8. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie).
9. Organizator ponosi odpowiedzialność za organizację i prawidłowy przebieg Biegu z wyłączeniem okoliczności leżących wyłącznie po stronie Uczestników lub mających źródło w przyczynach zewnętrznych, których nie można było przewidzieć tzw. siła wyższa ( np. powodzie, pożary o dużych rozmiarach, wybuchy wulkanów, trzęsienia ziemi czy epidemie), jak również okoliczności całkowicie niezależnych od Organizatora, pomimo działania Organizatora z najwyższą starannością.
10. W przypadku odwołania imprezy, spowodowanej działaniem siły wyższej Organizator ustali jej inny termin i poda informację newsletterem do uczestników z wniesioną opłatą startową, na adresy mailowe podane przy rejestracji, co najmniej 14 dni przed planowanym terminem zawodów. W takim przypadku opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostaje przeniesiona na kolejny termin zawodów lub inne zawody realizowane przez Organizatora.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
13. Organizator ze względu na bezpieczeństwo zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe, itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub Organizatorami (przepisy PZLA i IAAF).
14. Każdy uczestnik Biegu ma obowiązek umożliwić przejazd pojazdu uprzywilejowanego na sygnałach, który porusza się po trasie Biegu.





15. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
16. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę Biegu.
17. Organizator nie dopuszcza udziału w Biegu na 5 km zawodników Nordic Walking.
18. Organizator nie dopuszcza udziału w Biegu zawodników Biegających ze zwierzętami na smyczy.
19. Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny Zawodów do godziny 16:00 w dniu odbywania się Biegu.
20. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
21. W wyjątkowych wypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach, biorąc pod uwagę zasady współżycia społecznego i charakter zawodów.

**Dyrektor Biegu**  
**Paweł Żyła**

